

Sarah Polli

Laurea in Farmacia presso l' Università degli Studi di Padova
Marzo 2002: certificazione Zone Consultant (Barry Sears) a Cernobbio

Corsi di specializzazione in Medicina Ortomolecolare, fiori di Bach secondo il metodo Kraemer, metodo Kousmine
Ha conseguito il certificato della scuola di Nutrizione Biologica Ortomolecolare del corso del Dr. Fabrizio Duranti
anno accademico 2005/06 ha frequentato l'Accademia Inter-scolastica di Omeopatia Classica presso l' Accademia di Medicina Biologica di Milano
nel dicembre 2005 ha conseguito il diploma di personal trainer e allenatore per il natural body building presso la Scuola di Claudio Tozzi di Roma della Natural BodyBuilding Federation
nel 2008 ha conseguito il diploma di Practitioner in PNL nella scuola di Richard Bandler
Nel 2008-09 ha seguito corsi di perfezionamento riguardanti tutte le nuove tecniche anti-invecchiamento della scuola del dermatologo americano N.V. Perricone

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

Dal 1992 Direttrice della Farmacia S.Anna a Brunico (BZ)
Dal 1994 Titolare della Farmacia S.Anna a Brunico (BZ)
Dal 1991 collabora con il dottor Duranti nella sua attività scientifico-professionale

Ha tenuto diverse conferenze e corsi sul tema dell'alimentazione per il circolo delle A.C.L.I. a Brunico e per l' U.P.A.D (Università delle Alpi Dolomitiche) a Brunico e Bolzano, dove collabora tutt'ora , svolgendo corsi annuali per la popolazione.

Ha partecipato in qualità di relatrice insieme al dottor Fabrizio Duranti a numerosi corsi ECM per farmacisti (Iesi, Bergamo, Messina, Palermo, Udine, Cagliari, Bari.) :

" La zona, nuove strategie nutrizionali "

Ha partecipato in qualità di relatrice ai corsi di Nutrizione Biologica Ortomolecolare della scuola del Dr. Fabrizio Duranti

Ha tenuto lezioni su nuove strategie nutrizionali agli operatori sanitari presso l'Ospedale di Feltre nell'ambito di corsi organizzati dalla Provincia

Ha partecipato all'organizzazione di corsi full-immersion per medici e farmacisti su ZONA INTEGRAZIONE

-MEDITAZIONE secondo il metodo del dottor Fabrizio Duranti

Ha partecipato in qualità di relatrice ai corsi full-immersion per medici e farmacisti su ZONA

INTEGRAZIONE -MEDITAZIONE secondo il metodo del dottor Fabrizio Duranti

Ha partecipato in qualità di relatrice al corso full-immersion : IL CIRCOLO VIRTUOSO DEL BENESSERE, insieme al dottor Duranti e alla dottoressa Ragnetti (Bologna, ottobre 2006)

Ha partecipato in qualità di relatrice insieme al dr. Duranti al corso ECM per medici e farmacisti (2007/2008) : " Le 5 regole del programma Human Maximum Performance " (Roma, Brescia, Sesto Fiorentino, Cagliari)

Ha partecipato in qualità di relatrice al Vitality Coaching edizione 2009

Ha partecipato con alcune interviste alla WebTv Nonsolobenessere.TV

Coautrice di un capitolo del libro "Supersalute con la Zona" dell'autore dr. Fabrizio Duranti

edizione Sperling & Kupfer, 2002

Coautrice del capitolo sulla disintossicazione sul libro del dr. Fabrizio Duranti edizione Sperling & Kupfer, aprile 2006 " Il circolo virtuoso del benessere "

Coautrice delle regole sulla disintossicazione sul libro del dr. Fabrizio Duranti edizione Sperling & Kupfer, aprile 2007 " Le 100 regole del benessere"

Collabora come consulente per i capitoli sulla disintossicazione nella stesura del libro del dr. Fabrizio Duranti in collaborazione con Alessandro Mora " Il diario del benessere " edizione Sperling & Kupfer, aprile 2009

Ha svolto e svolge attività di volontariato per il recupero di ragazzi in istituti sociali.

Socia Fondatrice del Club Soroptimist Pustertal - Val Pusteria

Fa parte della squadra di Triathlon SSV Bruneck

AREE TEMATICHE DI MAGGIOR INTERESSE

Cosmesi e tecniche anti-invecchiamento

L'alimentazione come prevenzione di patologie

Tecniche per la disintossicazione

L'integrazione alimentare per il wellness e per il fitness

Metodi naturali per potenziare le prestazioni umane

Omeopatia e fitoterapia

PNL

Sport