

## CURRICULUM STUDI:

1981 Titolo di **Maturità Classica** conseguito a Perugia, presso il “Liceo Classico A.Mariotti”,

1984 Corso Regionale Triennale per conseguimento Diploma di **Terapista della Riabilitazione**, a Perugia

**1991 Laurea in Psicologia** presso l’Università degli Studi “La Sapienza”, di Roma

1993 Esame di Stato di abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo presso l’Università degli Studi “La Sapienza”, di Roma

1994 Iscrizione allo Albo degli Psicologi della Regione Umbria (n. 323 dal 19/04/1994)

1995 **Corso Biennale di Osservazione e Ricerca Relazionale** presso la Scuola di Terapia Familiare della Famiglia di Roma ,diretta dal Prof. Maurizio Andolfi.

1997 **Corso quadriennale di Formazione in Psicoterapia ad indirizzo Sistemico** , legalmente riconosciuto con D.M. 31/12/1993 del ministero della Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ,presso l’Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma ,diretta dal Prof. Maurizio Andolfi

1999 Abilitazione all'esercizio della psicoterapia

2001 Frequenta il Corso Annuale di **Medicina Ortomolecolare** organizzato dalla A.I.O.T. ( Associazione Medica Italiana di Omotossicologia ,Milano )

2003 **Master** di primo e secondo livello per la metodica di psicoterapia **EMDR** (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING), a Milano e Napoli, e Carimate con il Prof. Roger Salomon

2004 **Corso biennale di perfezionamento sui Disordini Alimentari**, presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma diretta dal prof. M. Andolfi.

2005 Corso di Formazione e Aggiornamento su “**L’ipnosi** nel controllo del dolore cronico “ presso la Società Italiana di Ipnosi S.I.I. a Milano

2007 **Corso formazione per Supervisor tecnici EMDR**

2008: Corso di Formazione in **PNL**

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI SIGNIFICATIVE :**

1984-1987:

Attività di volontariato presso l'Ospedale di Perugia, in qualità di terapeuta della riabilitazione presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia .

Master negli U.S.A., ad Indianapolis per aggiornamento sull'utilizzo degli splints e sulle più moderne tecniche di Riabilitazione della Mano.

Fonda in collaborazione con il Prof. Brunelli della 'Università degli Studi di Brescia la "Associazione Italiana Terapisti della mano" .

1987-1988:

Borsa di studio presso il SSRRF di Trevi ( PG): Servizio di riabilitazione e recupero funzionale specializzato per neurolesi

1988-1997

Attività a tempo pieno presso l'Osp. di Perugia come Terapeuta della Riabilitazione ; realizza il Servizio di Riabilitazione Respiratoria dell'Ospedale di Perugia; fonda la sezione locale e poi regionale dell'A.L.I.R., Associazione Nazionale per la Lotta contro l'Insufficienza Respiratoria .

Insegna in Corsi di Formazione professionale per paramedici (Terapisti della Riabilitazione, infermieri, ausiliari etc.) e medici ( Scuola di Specializzazione di Medicina del Lavoro dell'Università di Medicina di Perugia);

1992-1996

**Attività di volontariato come psicologa** presso le Cliniche Chirurgiche dell'Ospedale di Perugia nell'assistenza alle donne operate per tumore al seno e nell'assistenza ai pazienti in attesa di interventi per cambiamento di sesso.

Partecipa alla attività della F.O.R.M. (Forza Operativa per la Ricostruzione Mammaria) con colloqui clinici, somministrazione MMPI ( Test Minnesota di studio della personalità ) e questionari psicologici .

Partecipa alla produzione di materiale divulgativo per AUCC ( Associazione Umbra per la lotta contro il cancro ) sulla Riabilitazione Psicologica.

Partecipa come psicologa alle attività assistenziali promosse dall' ANDOS ( Associazione Nazionale Donne Operate al Seno ) in collaborazione con la Cattedra di Clinica Chirurgica della Università degli Studi di Perugia

E' consulente come psicologa della Sezione per lo Studio -Diagnosi e Terapia delle Malattie della Mammella dell'Ospedale di Perugia

1996-1997

Attività organizzativa e di docenza per insegnanti per un Corso Psicologico Pedagogico-Didattico e per corsi medici organizzati dal Politecnico Biosanitario " A.Fleming" di Perugia

1994-1997

Attività di Amministratore Delegato per la Sinergie srl ( società proprietaria di Post

Graduate School) e Responsabile Organizzazione dei corsi della Divisione Medica Attività organizzativa e di docenza per i Corsi Semestrali di Angio-Dermo-Chirurgia-Ambulatoriale della Post Graduate School riservato a medici e farmacisti.

1998-2008 Attività libero professionale come psicologa e psicoterapeuta

In tutti questi anni ha partecipato a continui **convegni, seminari e corsi di aggiornamento** per i vari ambiti professionali .

Tra i più significativi nell'ambito della formazione come Psicologa e Psicoterapeuta :

“Feelings and systems: a challenge for family therapy ?”, 12/15 Novembre, Sorrento

“La Famiglia del Terapista Familiare” 12/12 1992, Roma

“I mondi del bambino: appartenenze, perdite e ritrovamenti “ 27/28 Maggio 1994, Roma

“XIII Congresso Nazionale A.N.D.O.S. “ 28/30 Aprile 1994, Perugia

“Miti e relazioni umane” 25/26 Novembre 1994, Roma

“La Riabilitazione Psicologica per Cardiopatici :una occasione per comprendere il dialogo psicosomatico della malattia “, 19 Maggio 1995

“Schizofrenia, Famiglia, Istituzione”,05/06 Maggio 1995, Roma

“La Formazione personale del terapeuta familiare”,13/14 Ottobre 1995, Roma

“Triangoli affettivi nel mondo interpersonale del bambino “ 01 /02 Marzo 1996, Roma

“Percorsi di formazione: la famiglia del terapeuta e la famiglia in terapia” 09/11 Maggio 1997,TODI

“Approfondimento clinico per Psicoterapeuti Sistemico-Relazionale”,Gennaio-Giugno 2000; Accademia di Psicoterapia della Famiglia , Roma

“Bach-Blutentherapie : Terapia con i Fiori di Bach secondo D.Kramer : Livello I,II,III” da Gennaio a Giugno 2000 ,Monticelli e Rovereto

“Le perdite e le risorse della famiglia” 3 /4 Maggio 2002, Roma

“Festival Internazionale di Terapia Familiare ; Nuove e vecchie sfide in Terapia

Familiare” 1 / 2 Novembre 2002, Roma

“Teoria dell’attaccamento e scelte terapeutiche “ 23/24 Maggio 2003, Roma

“Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello I”, 30 Maggio/ 01 Giugno 2003, Milano

“Applicazione clinica dell’EMDR:Gestione delle abreazioni e delle difficoltà”, 04/06 Luglio 2003 ,Carimate (Co)

“Sviluppo delle capacità di installazione delle risorse con l’ EMDR nei pazienti clinici “ 18/10/2003, Napoli

“Workshop Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello II”, 28/ 30 Novembre 2003, Milano

2003/2004/ Corsi Zone Consultant tenuti dal dr. B. Sears in Italia, Milano, Rimini, Roma, Napoli

“Zona Integrazione Meditazione:la cultura come base del nostro benessere “ ,09 / 11/2003,Assisi (Pg)

“Primo livello di Formazione in Nutrizione Biotipologia Ortomolecolare “, Novembre 2003, Assisi ( Pg)

“XXIII Convegno di Studio:Famiglie e terapeuti tra appartenenze e dipendenze “ 25/ 27 Giugno 2004, Todi

Corsi avanzati di Emdr con applicazioni cliniche per adulti, bambini ed adolescenti dal 2003 al 2008( Milano, Carimate, Napoli, Roma Firenze,Bologna)

“9th EMDR european conference :new perspectives in Emdr” Londra , 2008

Workshop su “interventi in situazioni di crisi e negoziazione” Roma, 2009

Convegni di studio su “Nodi problematici della psicoterapia e prospettive future” Roma, giugno 2010

Convegno di studio “Family Empowerment: come ridare competenze alla famiglia in terapia” Roma, ottobre 2010

come **relatrice** parla :

Al Mediterranean Academy of Anti-Aging Medicine, Catania 14-17 Ottobre 2004 sul tema:”Meditazione ed Anti-aging”

Durante i corsi di Formazione sul Circolo Virtuoso del Benessere in collaborazione con la equipe del Dr . Fabrizio Duranti in vari sedi d’ Italia ( Assisi, Feltre, Ascoli Piceno, San Benedetto, Soligo ) dal 2002 a tutt’oggi

Presso l’ Upad ( Università Popolare delle Alpi Dolomitiche) di Bolzano sui temi ansia, stress, meditazione e disturbi alimentari , 2005,2006

Presso la Sala Convegni della Technogym nell'ambito dell' Educational del Corporate Wellness sul tema :Le tecniche di rilassamento : la meditazione,2006

Al Festival del Fitness di Rimini 2007 sul tema Le tecniche di rilassamento

Ai Corsi EcM degli Operatori della Sanità sul tema :”Cambiare stile di vita:l'importanza di un equilibrato approccio alimentare,nutrizionale e psicologico associato ad una corretta disintossicazione ed attività fisica per la tutela della salute” (Roma,Firenze,Cagliari)2007,2008-09-02

Ai Corsi di Psicoeducazione per la popolazione presso la Farmacia St.Anna di Brunico su temi inerenti lo stress, le potenzialità mentali, la salute degli anziani, i disturbi alimentari,2007,2008

### **Collabora alla stesura dei seguenti libri:**

**“Supersalute con la Zona” di F.Duranti, Ed Sperling and Kupfer 2002,**

**“Il circolo virtuoso del benessere “ di F.Duranti, Ed Sperling and Kupfer, 2004**

**“Le 100 Regole del Benessere “ di F.Duranti,Ed. Sperling and Kupfer, 2007**

**“Un medico per amico “ di F.Duranti, Ed. Sperling and Kupfer, 2008**

**“Il diario del benessere” di F.Duranti, Ed. Sperling and Kupfer, 2009**

### **AREE TEMATICHE DI MAGGIOR INTERESSE:**

Attacchi di panico e fobie

Disturbi legati alla sfera alimentare

Problematiche psicologiche legate a diversi momenti evolutivi (psicoterapia della famiglia, problemi di coppia, affidamento dei minori in caso di separazione dei genitori etc.)

Patologie da stress da traumi di varia natura

Tecniche di Rilassamento e gestione dello stress

Problematiche psicologiche connesse a varie patologie (cardiopatie,malattie terminali,disturbi dell'identità sessuale etc.)

Gestione dei gruppi